

اولاد آمنون في الماء



משרד הבריאות

בטטרם **לأمان الأطفال**
المركز الوطني لأمان وصحة الأطفال

www.beterem.org



משרד הפנים

الاستحمام بالماء مصدر للمتعة والانتعاش
وكذلك متعة للاولاد والأهل . ولكنه في نفس
الوقت قد يشكل خطراً.

رقابة دائمة وفعالة من قبل شخص بالغ !
يجب على المراقب ان يكون على بعد ملمس اليد من الولد
وان لا يكون مشغولاً بأي شيء آخر (مثل التحدث مع
الآخرين او القراءة او مكالمة هاتفية).

قواعد الامان في البحر وفي البركة لكل العائلة !

- ◆ نراقب الاولاد في كل فترات تواجدهم في الماء. نتواجد بمحاذاة الاولاد الذين لا يجيدون السباحة او من هم اصغر من جيل خمس سنوات ونراقبهم بصورة فعالة.
- ◆ يوصى باستعمال الطوافات وعجلات البحر على ان لا تكون هذه بديلاً للمراقبة الفعالة، ويجب ملاءمتها لوزن الولد وجليه.
- ◆ نسبح فقط في شاطئ نسمح به السباحة وبتواجد منقذ نسمع تعليماته وارشاداته.
- ◆ لا نسبح في البحر لوحدها حتى وان كنا نجيد السباحة.
- ◆ لا نتمشى على رصيف الميناء او على كاسر الامواج ولا نسبح قريباً منها.
- ◆ هذه الاماكن خطيرة جداً.

البحر خطر وغير متوقع حتى للسباحين المحترفين.
مطلوب مراقبة خاصة للسباحة به . لذلك يجب
البقاء مع الاولاد طوال زمن تواجدهم في الماء.



توصيات للأمان في الماء.

لأهالي الأطفال في جيل الطفولة المبكرة (حتى جيل خمس سنوات).

رأس الطفل في جيل الطفولة المبكرة ثقيل بالنسبة لأجزاء جسمه الأخرى، الطفل الذي ينحني لمصدر ماء يمكن أن يسقط به، الطفل بهذا العمر لا يستطيع أن ينقذ نفسه من وضع مماثل لأسباب متعلقة بتطوره.

نراقب الأولاد - الأولاد حتى سن الخامسة الذين يتواجدون في الماء أو قريباً منه
تلتزمهم مراقبة دائمة وفعالة من قبل شخص بالغ.

علينا تفريغ المياه من كل وعاء، دلو، بانيو، طشت أو بركة منتفخة بعد الاستعمال.

علينا أن نمنع الوصول إلى مجمعات مياه لا يمكن تفريغها بعد الاستعمال (مثل بركة خاصة، مجمعات مياه في الطبيعة، آبار مياه وغير ذلك).

معظم حالات غرق الأطفال والأولاد حتى سن الخامسة تحدث في البانيو، الطشت والأماكن التي توجد بها مياه ضحلة.

السباحة هي مهارة مهمة للأولاد، يوصى بالبدء بتعليمهم السباحة منذ سن الخامسة

إلى أهالي الأولاد بجيل 6-12

نبدأ بتعليمهم السباحة - ابتداءً من سن الخامسة.

نفحص قدرة الولد على السباحة - عند مرشد مؤهل.

نراقب الأولاد - الولد الذي لا يجيد السباحة تلتزمه مراقبة دائمة وفعالة من قبل شخص بالغ.

نعلم الأولاد قواعد الأمان في الماء.

* تنطبق هذه التوصيات أيضاً على أولاد فوق جيل 12 سنة الذين لا يجيدون السباحة.

من المهم جداً المحافظة على قواعد الامان في الماء بسبب خطر الغرق!

هذا الامر يحدث بسرعة

في حالة الغرق يمكن ان يفقد الولد وعيه خلال دقيقتين
وان يفقد حياته خلال 10 دقائق.

هذا الامر يحدث بصمت

اثناء الغرق ليس للولد حول ولا قوة
ولا يستطيع الصراخ او استدعاء النجدة

هذا الامر يحدث في مياه عمقها اقل من 10 سم

من الممكن ان يغرق الاولاد في مياه يبلغ عمقها كارتفاع هاتفك الخليوي.

هذا الامر قد يحدث باللمحة التي بها صرفت نظرك عنه

حدث معظم حالات الغرق في اللحظة التي يسهو بها البالغ
عن مراقبة الولد في الماء او ان يكون بجانبه.

السهو!

ولو لثانية واحدة يكفي لتعرض ابنك للخطر!

فرع بطيرم شنايدر - منطقة المركز
beterem@clalit.org.il 03-9253213



מרכז לביטחון ילדים
מנהל בטיחות ילדים
Schwartz Children's Medical Center of Israel

فرع بطيرم رمبام - منطقة الشمال
h_shpitser@rambam.health.gov.il 04-8542922



מרכז רמב"ם
מנהל בטיחות ילדים
1996-2008

فرع بطيرم هعيمق - منطقة المروج
iris_av@clalit.org.il 04-6494473



מרכז רפואי העמק
HA EMEK MEDICAL CENTER

فرع بطيرم سوروكا - منطقة الجنوب
beterem_soroka@clalit.org.il 08-6403380



מרכז סורוקה
מנהל בטיחות ילדים

فرع بطيرم هداسا - منطقة القدس
beterem@hadassah.org.il 02-6778897



مركز جمعية "بطيرم"

office@beterem.org 03-9263130

تلكال: 03-6066602

مركز خبراء: 03-9263111

Richard and Rhoda
Goldman Foundation



www.beterem.org